



BÀI 1A

KIẾN THỨC CƠ BẢN VỀ HIV/AIDS



USAID
TỪ NHÂN DÂN MỸ



fhi360
THE SCIENCE OF IMPROVING LIVES

USAID/SMART TA

MỤC TIÊU

Sau khi kết thúc bài này, học viên sẽ trình bày được:

- ▶ Khái niệm cơ bản về HIV/AIDS và đặc điểm sinh học của HIV:
- ▶ Các con đường lây truyền HIV
- ▶ Các giai đoạn lâm sàng HIV
- ▶ Mối quan hệ giữa HIV với viêm gan B, các bệnh lây truyền qua đường tình dục, Lao

NỘI DUNG

- ▶ Khái niệm cơ bản về HIV/AIDS
- ▶ Một số đặc điểm sinh học của HIV
- ▶ Các con đường lây truyền HIV
- ▶ Các giai đoạn lâm sàng HIV
- ▶ Mối quan hệ giữa HIV với viêm gan B, các bệnh lây truyền qua đường tình dục, Lao

KHÁI NIỆM CƠ BẢN VỀ HIV & AIDS

➤ HIV

- Virus gây suy giảm miễn dịch ở người

➤ AIDS

- Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải

➤ **Mắc phải >< Bẩm sinh**



KHÁI NIỆM CƠ BẢN VỀ HIV & AIDS

➤ HIV

- Nhiễm HIV là đã nhiễm loại virus gây suy giảm miễn dịch: giảm sức chống đỡ của cơ thể với các bệnh khác
- HIV có nhiều trong: máu, tinh dịch, dịch âm đạo
- HIV có ít trong: nước bọt, nước mắt

➤ AIDS:

- Giai đoạn muộn của nhiễm HIV, khi khả năng miễn dịch của cơ thể đã ở mức rất thấp
- Là giai đoạn có nhiều triệu chứng (Hội chứng: tập hợp các triệu chứng)
- Bệnh nhân AIDS: mắc và chết vì các bệnh nhiễm trùng khác (bệnh nhiễm trùng cơ hội)



MỘT SỐ ĐẶC ĐIỂM SINH HỌC CỦA HIV

- **Thuộc họ retrovirus:** là một ARN virus có men phiên mã ngược, tổng hợp thành provirus, truyền sang các thế hệ sau khi phân bào. Người nhiễm sẽ mang virus cả đời
- **Phát triển chậm trong cơ thể:** nhiều người có virus nhưng không biểu hiện triệu chứng- những người có biểu hiện bệnh chỉ là phần nổi của tảng băng chìm

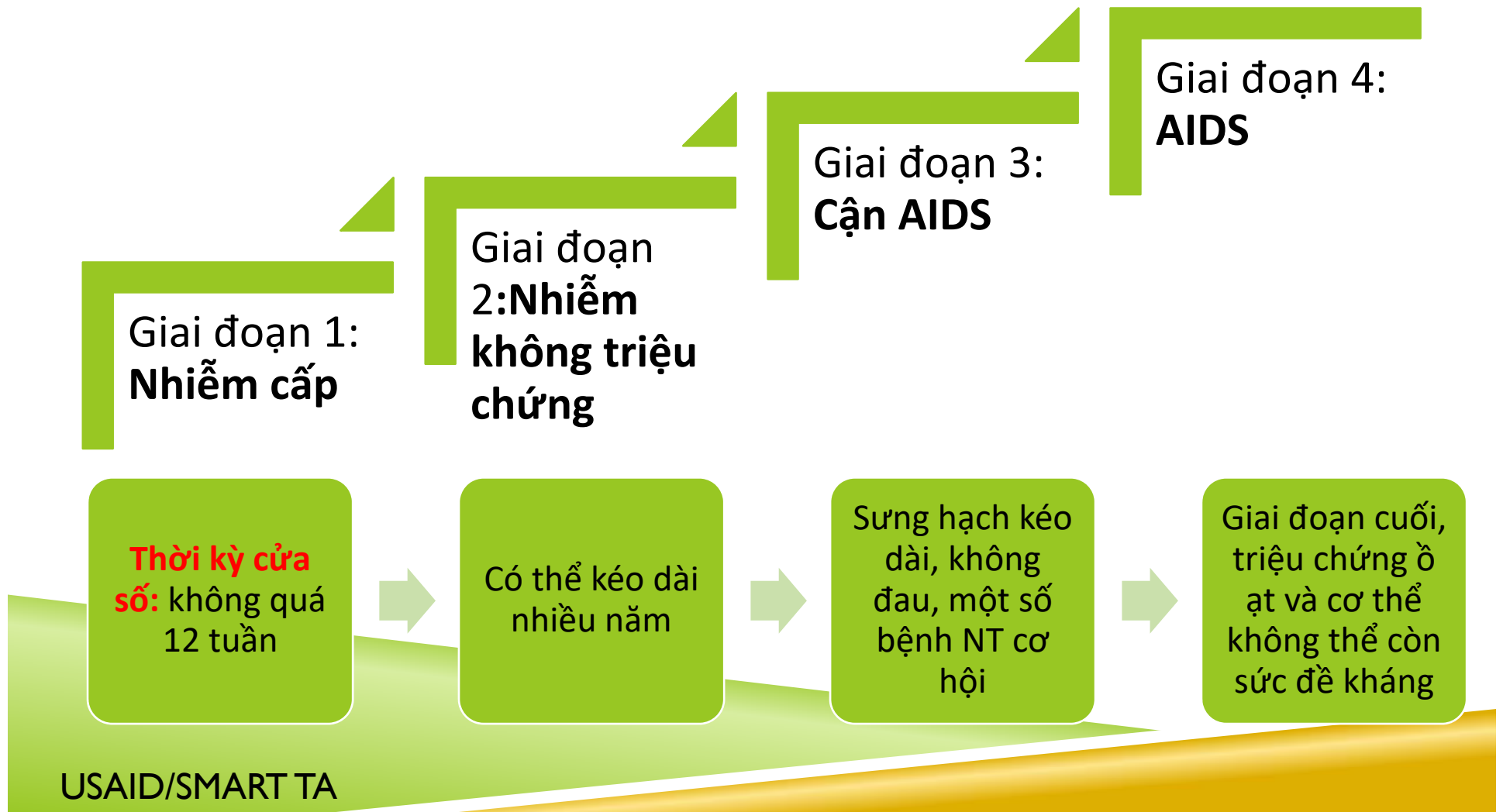
MỘT SỐ ĐẶC ĐIỂM SINH HỌC CỦA HIV

- Tấn công vào tế bào lympho: suy giảm chức năng miễn dịch
- Có tính biến dị lớn: Luôn thay đổi kháng nguyên- khó tìm được vắc-xin đặc hiệu
- Là virus yếu: bị tiêu diệt ở nhiệt độ sôi trong 20 phút, tuy nhiên một số nghiên cứu cho thấy HIV có thể sống trong giọt máu khô 2-7 ngày, trong xác bệnh nhân 24h
- Thuốc điều trị: Hiện chưa có thuốc điều trị triệt để, chỉ có thuốc làm chậm quá trình nhân lên của virus

CÁC GIAI ĐOẠN PHÁT TRIỂN CỦA HIV TRONG CƠ THỂ



CÁC GIAI ĐOẠN PHÁT TRIỂN CỦA NHIỄM HIV TRONG CƠ THỂ



ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN HIV

▶ Đường tình dục:

- HIV có trong dịch tiết âm đạo, tinh dịch- xâm nhập qua niêm mạc và các tổn thương ở niêm mạc khi quan hệ tình dục
- Quan hệ với nhiều người: nguy cơ cao hơn
- Các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) làm tăng nguy cơ lây nhiễm HIV

▶ Đường máu:

- Truyền máu
- Tiêm chích
- Phẫu thuật, nhổ răng, xăm trổ

▶ Mẹ truyền cho con: 30% trẻ có nguy cơ nhiễm nếu không điều trị dự phòng cho mẹ

- Lây nhiễm lúc mang thai, lúc sinh con, cho con bú

HIV KHÔNG LÂY TRUYỀN QUA

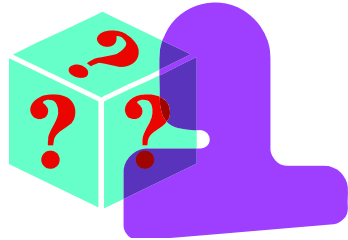
- Hôn nhẹ hay ôm
- Tiếp xúc gần gũi, không quan hệ tình dục
- Thức ăn
- Quần áo, ngủ chung, dùng chung nhà vệ sinh, dùng chung bàn chải, dùng chung cắt móng tay
- Muối hay côn trùng trung gian truyền bệnh.

MỐI QUAN HỆ GIỮA HIV VỚI VIÊM GAN B, C; CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC; LAO

- ▶ Các bệnh lây truyền qua đường tình dục làm làm tăng khả năng lây nhiễm HIV lên tới 15 – 20% do các tổn thương, sưng tấy từ bệnh LTQĐTD
- ▶ Người nhiễm HIV có nguy cơ mắc lao cao hơn 20-37 lần so với người không nhiễm HIV; 25% người nhiễm HIV chết vì bệnh lao
- ▶ Khả năng lây nhiễm viêm gan B, C cao khi lây nhiễm HIV do có cùng các con đường lây truyền.

TÓM TẮT CÁC ĐIỂM CHÍNH

- ▶ HIV là virus gây suy giảm miễn dịch; AIDS là hội chứng suy giảm miễn dịch.
- ▶ HIV lây qua 3 con đường: đường máu, đường tình dục và từ mẹ sang con
- ▶ Nhiễm HIV có 4 giai đoạn bao gồm cả giai đoạn không triệu chứng và cuối cùng là giai đoạn AIDS



XIN CẢM ƠN!

