



USAID
TỰ NHÂN DÂN VIỆT



fhi360
THE SCIENCE OF PREVENTING AIDS



Nhận kết quả xét nghiệm sớm

là cần thiết để được hỗ trợ điều trị
một cách kịp thời và phù hợp

Việc trì hoãn nhận kết quả xét nghiệm trong trường hợp đã nhiễm HIV, đợi ốm nặng rồi mới trở lại có thể **khiến cho việc điều trị là quá muộn và không hiệu quả.**



Nhiều người phát hiện
nhiễm HIV nhiều năm

vẫn sống và làm việc tốt

do uống thuốc đều đặn, tuân theo
các yêu cầu điều trị, và biết cách
chăm sóc sức khỏe cho bản thân



USAID
TỰ NHÂN DÂN VIỆT



fhi360
THE SCIENCE OF IMPROVING LIVES



**Nhân viên cơ sở dịch vụ HIV
đều được tập huấn và
ký cam kết đảm bảo
bí mật danh tính
và kết quả xét nghiệm
của khách hàng**

Theo **quy định về bảo mật thông tin**, kết quả xét nghiệm không được phép trao đổi qua điện thoại mà sẽ được **trả trực tiếp tại phòng tư vấn**.

Việc tiết lộ kết quả cho ai, lúc nào và như thế nào **hoàn toàn là quyết định và sự cân nhắc cẩn thận** của bạn. Cơ sở dịch vụ có thể **hỗ trợ tư vấn cho người thân** của bạn nếu bạn yêu cầu và bạn thấy điều đó có lợi cho bạn.

**Hãy nghĩ đến
sức khỏe lâu dài
của mình!**





USAID
TỰ NHÂN DÂN VIỆT



fhi360
THE SCIENCE OF IMPROVING LIVES



3 CÁCH BẢO VỆ BẠN TRƯỚC VI-RÚT HIV

1. Xét nghiệm 6 tháng một lần nếu bạn có hành vi nguy cơ

Nếu bạn **có quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su** hay **sử dụng chung bơm kim tiêm**, hãy **xét nghiệm HIV ít nhất 6 tháng một lần** để biết được tình trạng của mình. Biết tình trạng HIV sớm bạn sẽ được chăm sóc và điều trị kịp thời để đảm bảo cuộc sống lâu dài, khỏe mạnh và phòng lây truyền HIV cho người khác.

2. Sử dụng bao cao su

Bao cao su bảo vệ bạn và bạn tình không bị nhiễm bệnh lây truyền qua đường tình dục, mang thai ngoài ý muốn và nhiễm HIV.

3. Không sử dụng chung bơm kim tiêm

Vi rút HIV và viêm gan có thể dễ dàng lây truyền qua bơm kim tiêm.

Sử dụng bơm kim tiêm đầu đỏ sẽ giảm nguy cơ lây nhiễm HIV do ít máu bị lưu lại ở kim hơn.





USAID
TƯ NHÂN DÂN MỸ



fhi360
THE SCIENCE OF PREVENTING AIDS

3 ĐIỀU BẠN CẦN BIẾT VỀ HIV

1. Xét nghiệm máu
là cách duy nhất
để bạn biết mình có nhiễm
HIV hay không

Nếu bạn có hành vi nguy cơ cao như tiêm chích chung hay không sử dụng bao cao su khi quan hệ, bạn nên **xét nghiệm 6 tháng 1 lần** để đảm bảo biết được tình trạng của mình trước khi quá muộn.

2. Khi nhận kết quả âm tính có nghĩa là bạn không nhiễm HIV hoặc bạn đang trong **THỜI KỲ CỬA SỔ**

Thời kỳ cửa sổ kéo dài từ hai tuần đến ba tháng. Đây là thời kỳ nhiễm HIV ban đầu khi cơ thể chưa tạo đủ lượng kháng thể kháng vi rút để xét nghiệm tìm kháng thể có thể phát hiện được. Đây là **thời kỳ dễ dàng lây truyền HIV nhất** mặc dù **kết quả xét nghiệm là âm tính**, vì vậy bạn cần luôn thực hiện hành vi an toàn và xét nghiệm lại theo lịch hẹn.

3. Người nhiễm HIV vẫn có thể có con không nhiễm HIV

Nguy cơ nhiễm của con có thể giảm xuống dưới **2-5% nếu người mẹ uống thuốc dự phòng lây truyền mẹ con** và được hướng dẫn cách chăm sóc em bé. Trước khi quyết định có con, cả ông bố và bà mẹ tương lai đều nên xét nghiệm HIV.

